## 

به نام خداوند بخشنده مهربان

اى جامه به خویشتن فرو پیچیده، (1) به پا خیز شب را مگر اندکى، (2) نیمى از شب یا اندکى از آن را بکاه، (3) یا بر آن [نصف‌] بیفزاى و قرآن را شمرده شمرده بخوان. (4) در حقیقت ما به زودى بر تو گفتارى گرانبار القا مى‌کنیم. (5) قطعاً برخاستن شب، رنجش بیشتر و گفتار [در آن هنگام‌] راستین‌تر است. (6) [و] تو را، در روز، آمد و شدى دراز است. (7) و نام پروردگار خود را یاد کن و تنها به او بپرداز. (8) [اوست‌] پروردگار خاور و باختر، خدایى جز او نیست، پس او را کارساز خویش اختیار کن. (9) و بر آنچه مى‌گویند شکیبا باش و از آنان با دورى گزیدنى خوش فاصله بگیر. (10) و مرا با تکذیب‌کنندگان توانگر واگذار و اندکى مهلتشان ده. (11) در حقیقت پیش ما زنجیرها و دوزخ، (12) و غذایى گلوگیر و عذابى پر درد است. (13) روزى که زمین و کوهها به لرزه درآیند و کوهها به سان ریگ روان گردند. (14) بى‌گمان، ما به سوى شما فرستاده‌اى که گواه بر شماست روانه کردیم، همان گونه که فرستاده‌اى به سوى فرعون فرستادیم. (15) [ولى‌] فرعون به آن فرستاده عصیان ورزید، پس ما او را به سختى فرو گرفتیم. (16) پس اگر کفر بورزید، چگونه از روزى که کودکان را پیر مى‌گرداند، پرهیز توانید کرد؟ (17) آسمان از [بیم‌] آن [روز] در هم شکافد؛ وعده او انجام یافتنى است. (18) قطعاً این [آیات‌] اندرزى است، تا هر که بخواهد به سوى پروردگار خود راهى در پیش گیرد. (19)