

به نام خداوند بخشنده مهربان

سوگند به سپیده‌دم، (1) و به شبهاى دهگانه، (2) و به جفت و تاق، (3) و به شب، وقتى سپرى شود. (4) آیا در این، براى خردمند [نیاز به‌] سوگندى [دیگر] است؟ (5) مگر ندانسته‌اى که پروردگارت با عاد چه کرد؟ (6) با عمارات ستون‌دار ارم، (7) که مانندش در شهرها ساخته نشده بود؟ (8) و با ثمود، همانان که در درّه، تخته‌سنگها را مى‌بریدند؟ (9) و با فرعون، صاحب خرگاه‌ها [و بناهاى بلند]؟ (10) همانان که در شهرها سر به طغیان برداشتند، (11) و در آنها بسیار تبهکارى کردند. (12) [تا آنکه‌] پروردگارت بر سر آنان تازیانه عذاب را فرونواخت، (13) زیرا پروردگار تو سخت در کمین است. (14) اما انسان، هنگامى که پروردگارش وى را مى‌آزماید، و عزیزش مى‌دارد و نعمت فراوان به او مى‌دهد، مى‌گوید: «پروردگارم مرا گرامى داشته است.» (15) و اما چون وى را مى‌آزماید و روزى‌اش را بر او تنگ مى‌گرداند، مى‌گوید: «پروردگارم مرا خوار کرده است.» (16) ولى نه، بلکه یتیم را نمى‌نوازید؛ (17) و بر خوراک‌[دادن‌] بینوا همدیگر را بر نمى‌انگیزید؛ (18) و میراث [ضعیفان‌] را چپاولگرانه مى‌خورید؛ (19) و مال را دوست دارید، دوست داشتنى بسیار. (20) نه چنان است، آنگاه که زمین، سخت در هم کوبیده شود، (21) و [فرمان‌] پروردگارت و فرشته‌[ها] صف‌درصف آیند، (22) و جهنم را در آن روز [حاضر] آورند، آن روز است که انسان پند گیرد؛ و[لى‌] کجا او را جاى پندگرفتن باشد؟ (23)