## 

مسلماً پرهیزگاران را رستگارى است: (31) باغچه‌ها و تاکستانها، (32) و دخترانى همسال با سینه‌هاى برجسته، (33) و پیاله‌هاى لبالب. (34) در آنجا نه بیهوده‌اى شنوند، و نه [یکدیگر را] تکذیب [کنند]. (35) [این است‌] پاداشى از پروردگار تو، عطایى از روى حساب. (36) پروردگار آسمانها و زمین و آنچه میان آن دو است، بخشایشگرى که کس را یاراى خطاب با او نیست. (37) روزى که «روح» و فرشتگان به صف مى‌ایستند، و [مردم‌] سخن نگویند، مگر کسى که [خداى‌] رحمان به او رخصت دهد، و سخن راست گوید. (38) آن [روز]، روز حق است؛ پس هر که خواهد، راه بازگشتى به سوى پروردگار خود بجوید. (39) ما شما را از عذابى نزدیک هشدار دادیم: روزى که آدمى آنچه را با دست خویش پیش فرستاده است بنگرد؛ و کافر گوید: «کاش من خاک بودم.» (40)

به نام خداوند بخشنده مهربان

سوگند به فرشتگانى که [از کافران‌] به سختى جان ستانند، (1) و به فرشتگانى که جان [مؤمنان‌] را به آرامى گیرند، (2) و به فرشتگانى که [در دریاى بى‌مانند] شناکنان شناورند، (3) پس در پیشى گرفتن [در فرمان خدا] سبقت‌گیرنده‌اند، (4) و کار [بندگان‌] را تدبیر مى‌کنند. (5) آن روز که لرزنده بلرزد، (6) و از پى آن لرزه‌اى [دگر] افتد، (7) در آن روز، دلهایى سخت هراسانند. (8) دیدگان آنها فرو افتاده. (9) گویند: «آیا [باز] ما به [مغاک‌] زمین برمى‌گردیم؟ (10) آیا وقتى ما استخوان‌ریزه‌هاى پوسیده شدیم [زندگى را از سر مى‌گیریم‌]؟» (11) [و با خود] گویند: «در این صورت، این برگشتى زیان‌آور است.» (12) و[لى‌] در حقیقت، آن [بازگشت، بسته به‌] یک فریاد است [و بس‌]. (13) و بناگاه آنان در زمین هموار خواهند بود. (14) آیا سرگذشت موسى بر تو آمد؟ (15)